

2026年度第2期

ゆるっと 体幹トレーニング

最新AIで

あなたのシセイが
丸わかり!?



あなたのカラダに合わせて整える、"ゆる～っと体幹トレーニング"

全4回で、あなたの中に眠る〈美しい姿勢〉を呼び覚ましましょう✨

日時 全4日程 月曜日

11月30日 10:15~11:30 (初回シセイ測定)

12月14日 10:30~11:30

12月21日 10:30~11:30

1月25日 10:15~11:30 (最終シセイ測定)

※AIシセイ測定15分/体幹トレーニング60分

参加料 全4回/3,200円 1回/900円

対象/定員 18歳以上・男女問わずどなたでもOK/先着10名

講師 藤谷 真夕 先生

1回のみ・途中参加の方

AI姿勢測定をさせていただきます

初回日は10:15~11:30

でお越しください

申込方法



①WEB申込

←予約フォームは
こちら

②お電話 ☎0834-63-7899 にてお申込み

※電話受付時間 9:00 - 16:30
土日祝も受け付けています



レゾナック永源山公園

〒746-0034 山口県周南市大字富田2355-2 TEL: 0834-63-7899

駐車場: 無料 ※満車になる場合がございます。その場合は、第2、第3駐車場へ停めてください
主催: グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

公式HP



Instagram

