

2026年月1回開催になりました！



# あおぞら こども運動教室

みんなでたのしく体を動かそう♪

会場:レゾナック永源山公園公園管理棟(プール入口)会議室

対象:年中～小学2年生まで 定員8名



熱中症予防のため、5月～9月は屋内にてお子様メインの内容で行います。  
安心してご参加ください。※屋外、親子参加教室は10月から再開予定です  
(教室中、保護者の方は在室をお願いいたします)

5.30 2026  
[土]  
10:30-11:30

参加料:1名800円/回

動きやすい服装/スニーカー・シューズ  
水分補給するもの/タオル

継続  
優先

第3回(屋内)※予定  
6月20日(土)10:30-11:30  
(6月1日受付開始)



講師 STARアカデミー周南 藤谷真夕先生

幼児期の「運動遊び」は、子どもの基礎体力や、タイミングよく体を動かすために必要な「運動調整力」が鍛えられるほか、協調力やコミュニケーション能力、感情のコントロール力が育まれるなど、子どもの心身の発達のためにとても重要と言われています。またいつも一緒にいる大人が楽しそうにからだを動かしていると、運動が身近になり、運動を楽しみやすい環境を作ることができます。親子で一緒に楽しい運動遊びを通して、お子様と一緒に運動習慣を身に付けませんか？

2026年4月屋外教室の様子



## ●申込方法●

5月1日  
10:00より WEB予約開始

5月4日  
13:00より 電話予約受付開始



### 【お申し込み時の注意事項】

- ①参加できるのは、2026年4月時点で、年中さんから小学2年生までのお子様です。保護者様は最低1名は会場に在室してください。
- ②会議室の広さの関係上、参加するお子様1人に対し、同伴できる保護者の数は2名までとさせていただきます。教室に参加しないお子様をお連れの場合は事前にご相談ください。

お申し込み・問い合わせ先

レゾナック永源山公園

0834-63-7899

746-0034 周南市大字富田 2355-2  
受付時間 (毎日) 9:00 - 16:45

|主催| 指定管理者グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

4月1日から稼働の  
新HPはこちらから

