

待望の定例化決定！

# あおぞら運動教室



親子でたのしく体を動かそう♪



会場：永源山公園 憩の広場 ※天候不良時は公園管理棟会議室  
対象：親子ペア8組/年中～小学2年生まで

教室内容変更のため、今回より保護者1名に対し、対象年齢(年中～小学2年生まで)2名までとさせていただきます。  
天候不良時は屋内開催ですが、その場合はお子様メインの運動教室に変更します

第1回 2026

参加料：1組800円/回

4.25 [土]  
10:30-11:30

継続  
申込  
優先

第2回(屋外) 5月30日(土)10:30-11:30

第3回(屋内) 6月20日(土)10:30-11:30

※5月以降の日程は変更になる場合があります

講師 STARアカデミー周南  
藤谷真夕先生

動きやすい服装/スニーカー・シューズ/帽子/水分補給するもの  
タオル/虫よけ 等※保護者様も動ける服装でお越しください  
※天候不良時は永源山公園管理棟(プール入口)会議室にて、  
お子様メインの運動教室に変更します(大人は見学)



幼児期の「運動遊び」は、子どもの基礎体力や、タイミングよく体を動かすために必要な「運動調整力」が鍛えられるほか、協調力やコミュニケーション能力、感情のコントロール力が育まれるなど、子どもの心身の発達のためにとても重要と言われています。またいつも一緒にいる大人が楽しそうにからだを動かしていると、運動が身近になり、運動を楽しみやすい環境を作ることができます。親子で一緒に楽しい運動遊びを通して、お子様と一緒に運動習慣を身に着けませんか？

## ●申込方法●

4月1日 10:00より WEB先行



4月3日 13:00より 電話・WEB受付可

## 【お申し込み時の注意事項】

- ①大人は18歳以上かつお子様と一緒に体を動かすことのできる方で、お子様と一緒に楽しめる方であればどなたでもOK  
※父母祖父母おじおば問わず
- ②参加できるのは、2026年4月に年中さんになっていて、小学2年生までのお子様までです。

お申し込み・問い合わせ先

永源山公園

0834-63-7899

4月1日から愛称が変わります  
レゾナック永源山公園

746-0034 周南市大字富田 2355-2  
受付時間 (毎日) 9:00 - 16:45

4月1日から稼働の  
新HPはこちらから



主催 | 指定管理者グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

